



Verkostung Schellenberger Starkbier 2013

SCHAAN Bald geht es wieder los: Das siebte Schellenberger Starkbierfest findet vom 8. bis 11. Mai statt. Der Vorverkauf startet am 23. März im Kreuz Schellenberg. Dort wird am 8. Mai ebenfalls das Fass angestochen. Das Brauhaus hat aus diesem Anlass wieder eigens für das Fest ein Starkbier gebraut. Am Freitag wurde das «Schellenberger Starkbier 2013» im Brauhaus Schaan verkostet. Die diesjährige Gastgemeinde ist Mauren/Schaanwald, wobei während aller vier Tage ein Shuttlebus zwischen Mauren und Schellenberg angeboten wird. Das Foto zeigt von links Bruno Güntensperger (Brauhaus), Norman Wohlwend (Vorsteher Schellenberg), Freddy Kaiser (Vorsteher Mauren) und Daniel Bargetze (Veranstalter Starkbierfest). (Foto: Michael Zanghellini)

Erwachsenenbildung

Vortrag: Was kränkt, macht krank

SCHAAN Strategien gegen den psychischen Alltagsterror: Jede/r kennt sie – Kränkungen am Arbeitsplatz, in der Familie, im Alltag. Das kann zu Erkrankungen führen – Bluthochdruck, Herzinfarkt, Tinnitus, Depression und vieles mehr. Die Referentin informiert nicht nur über die Hintergründe von krankmachenden Belastungen. Sie gibt viele praktische Tipps, wie man sich schützen kann. Aus eigener Kraft zu Gelassenheit, Gesundheit und Lebensfreude finden – das kann jede/r lernen. Referentin Dr. Claudia Croos-Müller, Ärztin für Neurologie, Nervenheilkunde und Psychotherapie, ist Leiterin des Dienstes für Psychiatrie und Psychotherapie am Klinikum Rosenheim. Sie ist Autorin

mehrerer sehr hilfreicher Bücher. Der Vortrag (Kurs 288) findet am Donnerstag, den 6. Juni 2013, um 19 Uhr im Pfarreizentrum (neben TAK) in Schaan statt und wird von der Erwachsenenbildung Stein Egerta in Zusammenarbeit mit der infra und dem Liechtensteiner Bündnis gegen Depression durchgeführt. (pd)

Young Nights in Schaan

Party Clubbing ab 16 Jahren im Soho in Schaan in Zusammenarbeit mit der Jugendarbeit Schaan

Seit Jahrzehnten wünschen sich die jungen Liechtensteiner eine Möglichkeit, vor Erreichen der Volljährigkeit so «richtig Party machen» zu dürfen. Alex Ritter vom Soho und Elena Oehry von der Jugendarbeit in Schaan haben sich dieser Aufgabe nun angenommen. Probeweise drei Termine stehen bereits fest für die Young Nights, das Clubbing ab 16 in Schaan. Die Eröffnungsveranstaltung wird am Montag, den 18. März, stattfinden. Um 22 Uhr ist Türöffnung und unter strikter Ausweiskontrolle dürfen alle über 16 Jahren in den beliebten Club. Die Veranstaltung endet am nächsten Morgen um drei Uhr. Von ein Uhr weg wird stündlich ein Shuttle ins Unterland und einer ins Oberland fahren. Nachtbusgebühr pro Person liegt bei fünf Franken. Bis dahin wird aber ordentlich gefeiert, und für die richtige Stimmung



sorgen DJ Madkid und DJ Icon mit House, RnB, Soul, Black und Partytunes. Die Jugendarbeit Schaan und das Soho freuen sich sehr auf diese besondere Young Night.

Alkoholpegel im Visier

Im Rahmen des Jugendschutzgesetzes wollen wir den jungen Erwachsenen die Möglichkeit bieten, «ge-

sunden Genusskonsum» zu erproben. Alkoholtestgeräte vor Ort ermöglichen den Jugendlichen, kostenlos jederzeit den aktuellen Promillestand nachzusehen. (Anzeige)

Termine für Young Nights:

- Mo, 18. März 22 bis 3 Uhr (Kick-off Event)
- Di, 30. April 22 bis 3 (Celebration)
- Fr, 5. Juli 22 bis 3 (School-out Party)

Erwachsenenbildung

Transparente Osterschale

RUGGELL Zauberhafte Schale aus Skelettblättern österlich gefüllt. Unter fachkundiger Anleitung fertigen wir eine eiförmige Schale aus transparentem Blattrippen-Material als Osterschmuck. Der Kurs 241 unter der Leitung der Floristin Sonja Fuchs-Elkuch findet am Mittwoch, den 20. März, von 19 bis 23 Uhr in der Primarschule in Ruggell statt. (pd)

Die ersten Frühjahrsblüher

MAUREN Leuchtende Farben nach den kalten Tagen. Gehölze, Stauden und Zwiebelgewächse beschäftigen die Menschen schon von Februar bis April. Wer sind sie und wie verwendet man diese Kostbarkeiten? Neuheiten, Trends, besonders gute und blühwillige Pflanzen werden vorgestellt. Gestaltungsideen für Rabatten werden erarbeitet, Bodenvorbereitung und Pflanzarbeiten werden demonstriert. Fragen der Teilnehmenden werden bearbeitet, Tipps und Tricks werden weitergegeben. Der Kurs 243 unter der Leitung von Christian Müller findet am Freitag, den 5. April, von 17 bis 19 Uhr im Müko Pflanzencenter in Mauren statt. (pd)

Anmeldung und Auskunft bei der Erwachsenenbildung Stein Egerta in Schaan, unter der Telefonnummer 232 48 22 oder per E-Mail: info@steinegerta.li.



Damenboutique NIRO Einladung zur Neueröffnung in Triesen

TRIESEN Heute von 9 Uhr bis 17 Uhr eröffnen wir die Damenboutique NIRO an der Industriestrasse 1 in Triesen. Gern laden wir Euch zu einem kleinen Umtrunk an unserer Fashionbar ein. Es würde uns freuen, die Eröffnung gemeinsam mit Euch feiern zu können. (Text: Anzeige/Foto: ZVG)

ANZEIGE



Frühlingsmesse
...Schaantastisch



IGXPO
2013
Freier Eintritt

Die Frühlingsmesse der Schaaner Geschäfte
23.–24. März 2013 im SAL

Öffnungszeiten: Samstag, 23. März von 11.00–19.00 Uhr
Sonntag, 24. März von 10.00–17.00 Uhr
Gratis Parkplätze. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.